

### Duur

OMFT is verwerkt in een intensief en kortdurend programma (maximaal 20 behandelingen) dat met concrete oefeningen en metingen zorgt voor een snellere en blijvende verbetering van de mondgewoonten. De behandelingen vinden eerst wekelijks plaats; daarna met langere tussenpozen. Na afloop van de behandeling vinden er na langere tijd nog controles plaats.

### Werkwijze

Bij de eerste afspraak bekijkt de logopedist de mondfuncties, de gebitsstand, de totale lichaamshouding en tevens de afwijkende mondgewoonte(n). Afhankelijk van deze onderzoeksgegevens wordt de behandeling bepaald. Tijdens de behandelingen worden alle verkeerde (spier)bewegingen en houdingen van de tong, lippen en kaken vervangen door goede. Na elk consult worden er oefeningen meegegeven. Alleen door veelvuldig oefenen is verandering mogelijk. **Doorzettingsvermogen en motivatie zijn voorwaarden voor succes!**

### Verwijzing

Behandeling geschiedt na verwijzing van een huisarts, tandarts, orthodontist en/of specialist. De behandelingen worden vergoed door de zorgverzekeraar.

### Resultaten

In de dagelijkse logopedische praktijk zien we een goed beeld van wat bereikt kan worden met OMFT.



Vóór OMFT



Na OMFT

### Logopediepraktijk Totaal

#### Logopedisten

Heleen Folkers & Rolien Udemá.

#### Locaties & contact

Wilt u meer informatie, heeft u een vraag of wilt u zichzelf of uw kind aanmelden bij Logopediepraktijk Totaal? Neem dan contact op met ons. Mocht uw telefonische oproep niet direct beantwoord worden, dan kunt u een boodschap op de voice-mail achterlaten. Als u uw naam en telefoonnummer insprekt, nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op. U kunt ook een e-mail sturen naar onderstaand e-mailadres.

#### Locatie Meeden

Hereweg 263  
9651 AH Meeden

#### Locatie Veendam Centrum

Steenstraat 10  
9646 BA Veendam

#### Locatie Veendam Zuid

Boven Oosterdiep 9  
9641 JM Veendam

#### Locatie Wildervank

Nijveenlaan 25  
9648 BE Wildervank

#### Correspondentieadres

Schoolstraat 66  
9581 GC Musselkanaal

T. 06 - 539 77 217

E. [info@logopedietotaal.nl](mailto:info@logopedietotaal.nl)

I. [www.logopedietotaal.nl](http://www.logopedietotaal.nl)



Logopediepraktijk Totaal

communicatie staat centraal

LOGOPEDIE

&

ORTHODONTIE



SPRAAK & MONDFUNCTIES

## •••• Algemeen

In ons gehele lichaam is het van belang dat onze spieren goed met elkaar samenwerken. Onze bewegingen verlopen dan goed en alle delen van het lichaam blijven in de juiste positie. Dat geldt ook voor onze mond.

Bij alle handelingen die we met onze mond verrichten, zoals bijvoorbeeld kauwen, slikken en praten, zijn veel spieren betrokken. De tong bestaat zelfs alleen uit spieren. Een verkeerd gebruik van deze spieren kan de stand van het gebit (ook na een orthodontische behandeling) beïnvloeden. Logopedisten die de aanvullende opleiding 'Logopedie en Tandheelkunde' hebben gevolgd, zijn erin opgeleid om 'schadelijk' spiergebruik af en goede mondgewoonten aan te leren met behulp van oromyofunctionele therapie (OMFT).

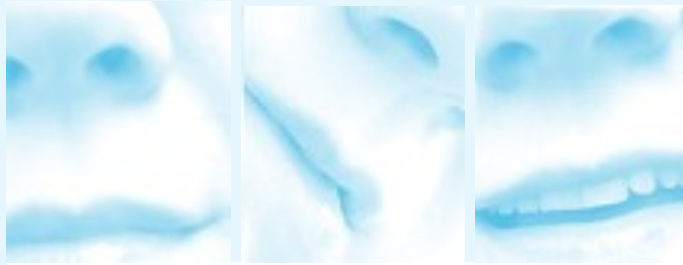
## •••• Afwijkend monddrag

Afwijkende mondgewoonten zijn gewoontehandelingen of (spier)bewegingen die negatief zijn voor de gebitsstand, het spreken, het gehoor en de gezondheid.

Habitueel mondademen, duim-/vinger-/speenzuigen en afwijkend slikken (en kauwen) zijn afwijkende mondgewoonten. Verder vallen foutieve liggewoonten, tonggewoonten en nagelbijten onder afwijkende mondgewoonten.

### Habitueel mondademen

Habitueel mondademen is de gewoonte om in rust de lippen niet te sluiten, waarbij er niet door de neus wordt geademd. De meeste mensen ademen door hun neus, tenzij de neusdoorgang onvoldoende is door bijvoorbeeld een vernauwing door verkoudheid of allergieën. Er wordt dan tijdelijk meer door de mond geademd. Als dit mondademen blijft bestaan terwijl de neus weer doorgankelijk is, wordt de neus nauwelijks meer gebruikt en kunnen de mondspieren verslappen. Mondademen heeft verschillende gevolgen. De mond droogt uit.



Er is daardoor minder speeksel in de mond aanwezig waardoor er veel minder geslikt hoeft te worden. Dit heeft tot gevolg dat de buis van Eustachius, die de neusholte met het oor verbindt, te weinig wordt geopend. De kans op oorontstekingen en andere gezondheidsproblemen neemt hierdoor toe.

### Duim-/vinger-/speenzuigen

Een andere afwijkende mondgewoonte is het duim-/vinger-/speenzuigen. Het zuigen op een duim, vinger(s) of speen is normaal bij een baby en peuter, omdat zij nog een grote zuigbehoefte hebben. Het geeft veiligheid. Wanneer een kind dit op driejarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend monddrag. Door deze gewoonte kunnen de tanden scheef groeien. Ook kan de vorm van de mond (het gehemelte) veranderen. Tevens hebben kinderen een grotere kans op een slappe mondmotoriek, waardoor afwijkend slikken kan optreden. Duim-/vinger-/speenzuigen moet daarom zo snel mogelijk worden afgeleerd.



Een afwijkende gebitsstand (door duimzuigen; linkerduim).

### Afwijkend slikken

Afwijkend slikken kan onder andere ontstaan door mondademen, maar komt ook voor als er gewoon door de neus geademd wordt. Bij afwijkend slikken ligt de tong vaak laag onder in de mond. De tong wordt dan tussen de tanden geperst. Doordat de tong telkens tegen de tanden duwt, kunnen die scheef gaan staan.

Ook tijdens het spreken kan de tong tussen de tanden komen. Slissen is het gevolg; het spreken wordt er vaak onduidelijk van.



Een afwijkende slikgewoonte (protrale tongpers).

## •••• Behandeling

### Oromyofunctionele therapie (OMFT)

OMFT is erop gericht alle mondspieren weer in evenwicht te brengen door gerichte oefeningen te geven en foutieve gewoonten af te leren. De therapie pakt daarmee de oorzaak aan van één of meerdere problemen en niet alleen de gevolgen van het verkeerde evenwicht. Andere therapieën, zoals logopedische articulatietherapie, orthodontie of een chirurgische kaakcorrectie kunnen daardoor later een blijvend resultaat opleveren.

Actieve OMFT kan gestart worden rond 6 à 7 jaar. Bij jongere kinderen zal de logopedische behandeling met name gericht zijn op voorwaardentraining: het afleren van duimen of vingerzuigen en het aanleren van lipsluiting en een juiste tongpositie in rust. De logopedist probeert om met behulp van OMFT een situatie te scheppen voor een stabiel resultaat van een orthodontische behandeling. De kans op een terugval na orthodontische behandeling is na succesvolle OMFT beduidend lager en er ontstaat de zo gewenste evenwichtige stabiele occlusie (het op elkaar sluiten van tanden en kiezen in ruststand).

